

**Faszination Himalaya - Wo die Götter Meditieren. Selbstführung im Auge des Everest.**
**Reiseablaufplan**
**Stand 29.03.2018**

Datum	Tag	Abschnitt	Dauer	Aufstieg	Abstieg	max. Höhe	Übernachtung	Zimmerverfügbarkeit
Fr.	04.10.2019	1. Tag					FLUG	
Sa.	05.10.2019	2. Tag				1300	Gokarna 5* Hotel Kathmandu (1300m)	Einzelzimmer
So.	06.10.2019	3. Tag					Phagding (2610m) Yeti Mountain Home	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Mo.	07.10.2019	4. Tag	3 Std.	190	330	2610	Phagding (2610m) Yeti Mountain Home	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Di.	08.10.2019	5. Tag	2-3 Std.			2835	Monjo (2835m) Yeti Mountain Home + Everest Summit Lodge	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Di.	08.10.2019	5. Tag	4-6 Std.	800		3450	Namche Bazar (3450m) Yeti Mountain Home	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Mi.	09.10.2019	6. Tag				3450	Namche Bazar (3450m) Yeti Mountain Home	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Do.	10.10.2019	7. Tag				3450	Namche Bazar (3450m) Yeti Mountain Home	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Do.	10.10.2019	7. Tag	3-4 Std.	250	250	3450	Tashinga (3450m) Everest Summit Comfort Lodge	Doppelzimmer/keine EZ verfügbar
Fr.	11.10.2019	8. Tag	6-8 Std.	700		3900	Pangboche (3900m) Everest Summit Lodge	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Sa.	12.10.2019	9. Tag	3-4 Std.	200	200	3820	Phortse (3820m) Tashi Friendship Lodge	Doppelzimmer/EZ auf Anfrage
So.	13.10.2019	10. Tag	6-8 Std.	900	600	3950 (Pass)	Khumjung (3780m) Sherpa Land Lodge	Doppelzimmer/keine EZ verfügbar
Mo.	14.10.2019	11. Tag	4-6 Std.	700	700	3800	Thame (3800m) Yeti Mountain Home	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Di.	15.10.2019	12. Tag				3800	Thame (3800m) Yeti Mountain Home	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Mi.	16.10.2019	13. Tag	8-10 Std.	1000		4280	Kongde (4280m) Yeti Mountain Home	Doppelzimmer/keine EZ verfügbar
Do.	17.10.2019	14. Tag				4280	Kongde (4280m) oder Farak Peak (4700m) YMH	Doppelzimmer/keine EZ verfügbar
Fr.	18.10.2019	15. Tag	6-8 Std.		1700	2800	Lukla (2800m) Yeti Mountain Home	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Sa.	19.10.2019	16. Tag					Kasara-Resort	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
So.	20.10.2019	17. Tag					Kasara-Resort	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Mo.	21.10.2019	18. Tag					Kasara-Resort	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Di.	22.10.2019	19. Tag					Kasara-Resort	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Mi.	23.10.2019	20. Tag					Kasara-Resort	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Do.	24.10.2019	21. Tag					Kasara-Resort	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Fr.	25.10.2019	22. Tag					Kasara-Resort	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
Sa.	26.10.2019	23. Tag					FLUG	Doppelzimmer/EZ nach Verfügbarkeit
So.	27.10.2019	24. Tag					FLUG	